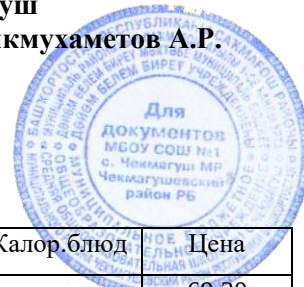




«УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1  
с.Чекмагуш  
Бикмухаметов А.Р.



Меню на 10.03.2026

Для обучающихся 1-4 классов

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Филе грудки,припущенные с овощами,рис отварной             | 250       | 19,60        | 14,50        | 43,60        | 394,20        | 69,30        |
| Напиток витаминизированный                                 | 200       | 0,00         | 0,00         | 18,60        | 74,00         | 12,80        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,60         |
| Печенье                                                    | 10        | 0,75         | 0,10         | 7,25         | 40,45         | 2,55         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>23,55</b> | <b>15,00</b> | <b>91,45</b> | <b>612,65</b> | <b>88,25</b> |

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Филе грудки,припущенные с овощами,рис отварной             | 250       | 19,60        | 14,50        | 43,60        | 394,20        | 69,30        |
| Напиток витаминизированный                                 | 200       | 0,00         | 0,00         | 18,60        | 74,00         | 12,80        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,60         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>22,80</b> | <b>14,90</b> | <b>84,20</b> | <b>572,20</b> | <b>85,70</b> |

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углево<br>ды  | Калор.блюд    | Цена          |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Филе грудки,припущенные с овощами,рис отварной             | 250       | 19,60        | 14,50        | 43,60         | 394,20        | 69,30         |
| Напиток витаминизированный                                 | 200       | 0,00         | 0,00         | 18,60         | 74,00         | 12,80         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00        | 3,60          |
| Печенье                                                    | 33        | 2,40         | 3,14         | 23,82         | 133,48        | 8,42          |
| Сыр порционный                                             | 20        | 4,74         | 6,08         | 0,00          | 75,00         | 18,64         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>29,94</b> | <b>24,12</b> | <b>108,02</b> | <b>780,68</b> | <b>112,76</b> |

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов,СВО(5-11кл)

| Завтрак                                                    | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена          |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Филе грудки,припущенные с овощами,рис отварной             | 250       | 19,60        | 14,50        | 43,60        | 394,20        | 69,30         |
| Напиток витаминизированный                                 | 200       | 0,00         | 0,00         | 18,60        | 74,00         | 12,82         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,60          |
| Яблоки                                                     | 127       | 0,51         | 0,00         | 14,44        | 58,59         | 17,15         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>23,31</b> | <b>14,90</b> | <b>98,64</b> | <b>630,79</b> | <b>102,85</b> |

Обед для обучающихся ОВЗ,ДИ,СВО

| Наименование                                               | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калор.блюд    | Цена          |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Свекольник                                                 | 250       | 2,19         | 5,11         | 16,07         | 119,47        | 9,71          |
| Биточки мясные                                             | 100       | 0,76         | 8,11         | 4,31          | 93,52         | 64,39         |
| Картофельное пюре                                          | 200       | 4,45         | 8,90         | 30,12         | 218,96        | 25,03         |
| Кофейный напиток на молоке                                 | 200       | 2,79         | 3,19         | 19,71         | 118,69        | 15,19         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00        | 3,60          |
| Сок фруктовый                                              | 200       | 4,00         | 0,00         | 12,00         | 198,00        | 29,00         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>17,39</b> | <b>25,71</b> | <b>104,21</b> | <b>852,64</b> | <b>146,92</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_/Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся 1-4 классов**



**Завтрак для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)**



**Завтрак для обучающихся с ОВЗ и инвалидов (5-11 классы)**



**Завтрак для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей**



## Обед для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

